



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه در مورد بیماری "آسم"

باید بدانید



تهیه و تنظیم: کمیته ی آموزش سلامت بخش داخلی ۱

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مرداد ۱۴۰۱

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبدتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفته شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

اطلاعات تماس:

شماره تماس بیمارستان (بخش داخلی یک)

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴(۳۴۹)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل. ۲۰۱۹. پرستاری کودکان و وونگ کودک بیمار. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز سنجرى. تهران: جامعه نگر. ۶۳۴-۶۵۵.

چگونه از فرزندم پس از ترخیص مراقبت کنم؟

-شستن روتختی با اب گرم هفته ای ۱ بار و خشک کردن کامل

-قرارگیری نشسته یا نیمه نشسته جهت باز شدن کامل راه هوایی در زمان شروع حمله

-نگاه داشتن کودک در منزل در زمان چمن زنی و هرس کردن درخت ها و گل ها

-پاک کردن پله ها و اتاق کودک با دستمال مرطوب به صورت هفتگی

-در کف اتاق ها فرش و موکت نباشد به جای آن پارکت، کف پوش یا سرامیک استفاده گردد.



فیلم آموزشی "روش صحیح استفاده از دمپار" را مشاهده نمایید.

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

آیا از رژیم غذایی مناسب در بیماری "آسم" اطلاع

دارید؟

ممنوعیت غذایی در بیماری آسم وجود ندارد، مگر اینکه خلاف آن ثابت شود. چنانچه ثابت شد به ماده غذایی خاصی حساسیت دارید، با نظر پزشک تا مدتی آن را مصرف نکنید.

نحوه مصرف دارو در زمان ابتلا به "آسم" چگونه

است؟

بسیاری از داروهای مصرفی در درمان آسم را می توان به صورت استنشاقی بوسیله نبولایزر استفاده کنید.

در دستگاه نبولایزر، دارو با سرم نرمال سالین مخلوط و با هوای فشرده بوسیله دستگاه به کودک می رسد.



نبولایزر

میزان فعالیت کودک مبتلا به "آسم" چگونه است؟

می توانید در فعالیت های مدرسه یا فعالیت ورزشی با حداقل مشکلات شرکت کنید.

فعالیت در هوای سرد و خشک ممکن است موجب تحریک سرفه شود.

آیا از روش های درمانی "آسم" اطلاع دارید؟

۱- درمان غیردارویی

پیشگیری و کاهش مواجهه ی کودک با آلرژن ها (مواد حساسیت زا) و مواد محرک موجود در هوا (مانند گرد و خاک، سوسک ها، کپک ها و حیوانات خانگی)

۲- درمان دارویی

※ داروهای گشاد کننده راه هوایی: داروهایی هستند که عضلات منقبض شده مجاری هوایی را شل می کنند.

※ داروهای ضدالتهاب: سبب کاهش ورم و التهاب مجاری هوایی می شوند.

آیا می دانید چگونه می توانید از بروز علائم "آسم"

پیشگیری کنید؟

قرار نگرفتن در معرض دود سیگار

عدم کاربرد بالش یا تشک حاوی پشم و کرک

پیچیدن بالش ها و پتوها و تشک ها در پوشش های نفوذناپذیر

شستن کلیه ی ملحفه ها هفته ای یک بار در آب داغ (۶۰°C)

بسته نگه داشتن پنجره ها در فصول گرده افشانی گل ها

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید بیماری "آسم" چیست؟

یک بیماری التهابی مزمن غیرواگیر ریه است. مزمن به این معناست که بیماری همیشه وجود دارد حتی زمانی که بیمار احساس ناخوشی ندارد. در این بیماری به دنبال مواجهه کودک با مواد حساسیت زا و مواد محرک موجود در هوا، راه هوایی تنگ شده و نفس کشیدن برای فرد مشکل می شود.

علائم بیماری "آسم" را می شناسید؟

۱- سرفه شبانه

۲- خس خس سینه

۳- تنگی نفس

۴- احساس فشرده گی در قفسه سینه

۵ تولید خلط



آیا از روش های تشخیص "آسم" اطلاع دارید؟

۱- شرح حال گرفتن از والدین

۲- معاینات جسمی

۳- اسپیرومتری (تست عملکرد ریه)

۴- تصویربرداری